



© Dreiradwechsel e.V.

Ein Training zur gewaltfreien Selbstbehauptung für Schüler/innen der Klassenstufen 5, 6 sowie 7 & 8 am Humboldt-Gymnasium

In der Regel „gewinnt“ der Schnellere, der Stärkere, der, der am besten „ärgern“ kann, mitunter der Verwendung seines Smartphones, oder die vermeintlich schlimmeren Schimpfwörter parat hat. In der Regel „gewinnen“ die, die in der Mehrzahl sind, oder sich am schnellsten aus dem Staub machen können. Oft verschwinden auch persönliche Gegenstände, Kleidung geht kaputt und/oder ist verschmutzt. Das Kind fühlt sich als Verlierer. Zurück bleibt oft ein verärgertes, trauriges Kind.

Dabei geht es nicht ums Gewinnen. Gerade Kinder in den unteren Klassenstufen einer so großen Schule wie dem Humboldt-Gymnasium kommen in der neuen Großgruppensituation sowie in der Auseinandersetzung mit gleichaltrigen wie auch älteren Kindern immer wieder in die Situation, geärgert zu werden oder sich geärgert zu fühlen. Dabei wissen viele Kinder noch nicht, wie sie sich der Situation entziehen können ohne das Gefühl zu haben, „verloren“ zu haben...

In dem Training „**Ich bin unschlagbar – und Du? @**“ geht es nicht um körperliche Selbstverteidigung. Ihr Kind lernt in gemeinsamen Gesprächsrunden, in Rollenspielen und beim Spielen und Toben, sich gewaltfrei zu verhalten und verbal selbst zu behaupten und somit zu unschlagbar zu verteidigen. Die Trainingsinhalte und das, was die Kinder gerne festhalten möchten werden in einem Trainingstagebuch dokumentiert. Zum Abschluss des Trainings erhält jedes Kind eine Urkunde mit persönlichen Rückmeldungen der Trainer/in über das Erreichte und Gelernte.

Die Kinder können erlebte Situationen „mitbringen“ und erzählen. Unter der Überschrift: „Was kann ich das nächste Mal anders machen“ überlegen wir in der Gruppe, wie sich Ihr Kind in einer nächsten Situation „unschlagbar“ verhalten kann, ohne Tränen oder das Gefühl, Verlierer/in oder unterlegen zu sein.

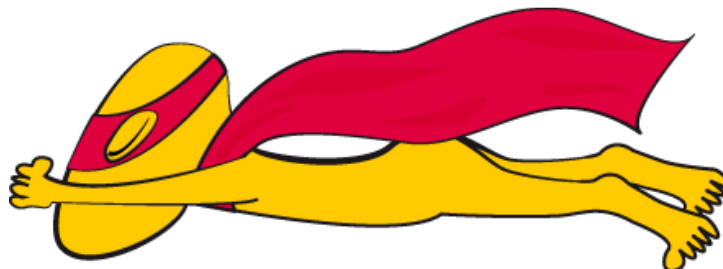
Außerdem gibt es einige Kooperationsspiele, so dass Spaß und Spiel nie zu kurz kommt!

Trainings-Termine von Mai bis Juni 2017

6 aufeinander folgende Wochennachmittage, jeweils 90 Minuten
Für Schüler/innen der Klassenstufen 5/6 am 3.5.2017 um 14.00 Uhr
Für Schüler/innen der Klassenstufen 7/8 nach VB und ab 4 Teilnehmern

In den Schulferien und an Feiertagen findet kein Training statt.

**Eckdaten zu „Ich bin unschlagbar – und Du? ©“
Stand 01.03.2017 – Änderungen vorbehalten**



© Dreiradwechsel e.V.

Trainingsorte: Humboldt-Gymnasium Berlin Tegel sowie unmittelbare Umgebung draußen.
Treffpunkt: in der Schule, bitte Aushang bzw. Monitorinfos beachten.

Leistungen: Anleitung durch Fachleute, Gespräche, Rollenspiele und Übungen zur gewaltfreien Selbstverteidigung, auf Wunsch Feedbackrunde an die Eltern

Kosten: entstehen keine; die Schüler/innen sollten etwas zu trinken dabei haben

Teilnehmerzahl: mind. 6, max. 16 SuS (Klassen 5/6), mind. 4 SuS (Klassen 7/8)

Kursleitung: Andreas Gerts (Team HumboldtPLUS, Diplom-Sozialpädagoge, Supervisor, Elternkursleiter und Trainer), Maritt Merford (Team HumboldtPLUS, Sonderpädagogin an der Schule) und Georg Kaufung (Team HumboldtPLUS, Schulsozialarbeiter).

Trainingsmodule: Szenische Darstellungen von erlebten Situationen: wie kann es das nächste Mal anders laufen? | Die Gefühlsmonster © | Übungen in der Öffentlichkeit | Rollenspiele mit Handpuppen | Erzählstationen | Transfer in den Schulalltag und Feedbacks

Die SuS erhalten nach Abschluss des Trainings eine Urkunde | Die Teilnahme wird auf den Zeugnissen vermerkt

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter gerts@humboldtschule-berlin.de

Bitte teilen Sie uns mit der formlosen Anmeldung unbedingt mit, ob Ihr Kind alleine nach dem Training nach Hause gehen darf, oder ob es abgeholt wird! Ohne diese Information VOR der Durchführung des Trainings kann Ihr Kind nicht teilnehmen!

Wir bitten um Verständnis, vielen Dank.